

Que pouvez-vous dire de ce que fait la personne que vous aidez ?

Comment remplir ce tableau ? Ce tableau permet de décrire comment la personne aidée réalise ces activités dans sa vie quotidienne en utilisant les codes ci-dessous :

A = sans difficulté = fait sans difficulté et sans l'aide de quelqu'un

B = avec difficulté = fait avec difficulté ou une aide matérielle mais sans l'aide de quelqu'un

C = avec l'aide de quelqu'un = fait avec l'aide de quelqu'un qui fait tout ou partie de l'activité à sa place ou l'incite à faire l'activité

D = ne fait pas

E = pas d'avis donné = je ne peux pas ou je ne veux pas répondre

Quelles sont les activités concernées ?	A	B	C	D	E	Notez ici les observations qui vous semblent utiles afin de mieux expliquer la situation
	Sans difficulté	Avec difficulté	Avec l'aide de quelqu'un	Ne fait pas	Pas d'avis donné	(Par exemple : une aide matérielle est-elle nécessaire ? La situation change-t-elle selon les jours ? La personne peut-elle faire seulement une partie de l'activité ? Laquelle ? Est-elle trop jeune pour certaines activités ? Plusieurs personnes doivent-elles intervenir ? ...)
Activités concernant la mobilité (les définitions des activités sont en annexe)						
Se mettre debout						
Faire ses transferts						
Se déplacer dans le logement						
Se déplacer à l'extérieur						
Utiliser des escaliers (monter et descendre)						
Utiliser les transports en commun						
Conduire un véhicule						
Utiliser la préhension de la main dominante						
Utiliser la préhension de la main non dominante						
Avoir des activités de motricité fine (boutonner, lacer, ...)						
Autre :						
Autre :						
Activités concernant l'entretien personnel (les définitions des activités sont en annexe)						
Se laver						
Prendre soin de son corps						
Assurer l'élimination, les soins intimes, utiliser les toilettes						
S'habiller / se déshabiller						
Prendre ses repas						
Prendre soin de sa santé						
Autre :						
Autre :						
Activités concernant la communication (les définitions des activités sont en annexe)						
Parler						
Mener une conversation						
Communiquer de manière non verbale (LSF, LPC, gestes, écrit ...)						

A = sans difficulté = fait sans difficulté et sans l'aide de quelqu'un

B = avec difficulté = fait avec difficulté ou une aide matérielle mais sans l'aide de quelqu'un

C = avec l'aide de quelqu'un = fait avec l'aide de quelqu'un qui fait tout ou partie de l'activité à sa place ou l'incite à faire l'activité

D = ne fait pas

E = pas d'avis donné = je ne peux pas ou je ne veux pas répondre

Quelles sont les activités concernées ?	A	B	C	D	E	Notez ici les observations qui vous semblent utiles afin de mieux expliquer la situation	
	Sans difficulté	Avec difficulté	Avec l'aide de quelqu'un	Ne fait pas	Pas d'avis donné	(Par exemple : une aide matérielle est-elle nécessaire ? La situation change-t-elle selon les jours ? La personne peut-elle faire seulement une partie de l'activité ? Laquelle ? Est-elle trop jeune pour certaines activités ? Plusieurs personnes doivent-elles intervenir ? ...)	
Activités concernant la communication (suite) (les définitions des activités sont en annexe)							
Utiliser des appareils et techniques de communication traditionnels (téléphone, mail ...)							
Utiliser des appareils et techniques de communication alternative (pictogramme, synthèse vocale, ...)							
Entendre							
Comprendre des messages simples (oral ou écrit)							
Comprendre des messages complexes (oral ou écrit)							
Voir							
Autre :							
Autre :							
Activités concernant les tâches ménagères et la vie courante (les définitions des activités sont en annexe)							
Faire ses courses							
Préparer un repas simple							
Faire son ménage							
Entretenir son linge, ses vêtements							
Gérer son budget, faire les démarches administratives							
Vivre seul dans un logement indépendant							
Avoir des loisirs							
S'occuper de ses enfants							
Autre :							
Autre :							
Activités concernant les relations avec les autres et le monde extérieur (les définitions des activités sont en annexe)							
S'orienter dans le temps							
S'orienter dans l'espace							
Prendre des décisions adaptées							
Mémoriser							
Prendre des initiatives							
Gérer sa sécurité							
Maîtriser son comportement dans ses relations avec les autres							
Avoir des relations affectives							
Autre :							
Autre :							

A = sans difficulté = fait sans difficulté et sans l'aide de quelqu'un

B = avec difficulté = fait avec difficulté ou une aide matérielle mais sans l'aide de quelqu'un

C = avec l'aide de quelqu'un = fait avec l'aide de quelqu'un qui fait tout ou partie de l'activité à sa place ou l'incite à faire l'activité

D = ne fait pas

E = pas d'avis donné = je ne peux pas ou je ne veux pas répondre

Quelles sont les activités concernées ?	A	B	C	D	E	Notez ici les observations qui vous semblent utiles afin de mieux expliquer la situation (par exemple : une aide matérielle est-elle nécessaire ? La situation change-t-elle selon les jours ? La personne peut-elle faire seulement une partie de l'activité ? Laquelle ? Est-elle trop jeune pour certaines activités ? Plusieurs personnes doivent-elles intervenir ? ...)
	Sans difficulté	Avec difficulté	Avec l'aide de quelqu'un	Ne fait pas	Pas d'avis donné	
Activités concernant les relations avec les autres et le monde extérieur (suite) (les définitions des activités sont en annexe)						
Avoir des relations sexuelles						
Autre :						
Autre :						
Activités concernant l'apprentissage et l'application des connaissances (les définitions des activités sont en annexe)						
Lire						
Écrire						
Calculer						
Acquérir un savoir-faire						
Appliquer un savoir-faire						
Autre :						
Autre :						
Activités concernant la scolarité et la formation initiale (les définitions des activités sont en annexe)						
Apprendre à lire						
Apprendre à écrire						
Apprendre à calculer						
Respecter des règles de base						
Utiliser des supports						
Autre :						
Autre :						
Activités concernant le travail (les définitions des activités sont en annexe)						
Respecter des règles de base						
Organiser son travail						
Assurer l'encadrement						
Travailler en équipe						
Exercer des tâches physiques						
Autre :						
Autre :						

Qu'est-ce qui selon vous peut aggraver la situation de handicap de la personne que vous accompagnez ?
(Logement inadapté, isolement, difficultés financières, incompréhension de l'entourage, douleur, fatigue, raideur, addictions, effets secondaires du traitement, retentissement psychologique, etc.)

Quelles aides régulières sont-elles déjà mises en place ? (Si vous connaissez ces informations)

Des interventions de l'entourage familial ou amical		
Qui intervient pour aider ?	Quelles sont les aides apportées, y compris la nuit ?	Quel est le temps estimé pour cette intervention (heures/jour ou /semaine)
Conjoint		
Parent		
Enfant, précisez l'âge (ans) :		
Frère/sœur		
Grand-parent		
Ami ou voisin		
Autre :		
Des interventions d'un service ou d'un employé à domicile (en emploi direct ou en mandataire)		
Qui intervient pour aider ?	Quelles sont les aides apportées, y compris la nuit ?	Quel est le temps nécessaire pour cette intervention (heures/jour ou /semaine)
Service d'aide à domicile		
Personne salariée par la personne en situation de handicap		
Emploi direct		
Service mandataire		
Service médico-social		
Service médico-social enfant :		
Service médico-social adulte :		
Autre :		
Des interventions pour des soins à domicile		
Qui intervient pour aider ?	Pourquoi cette intervention ?	Quel est le temps nécessaire pour cette intervention (heures/jour ou /semaine)
Soins infirmiers à domicile (infirmier libéral ou service de soins infirmiers à domicile)		
Hospitalisation à domicile (HAD)		
Autre :		
Accompagnement ou prise en charge par un établissement		
Qui accompagne ou prend en charge ?	Pourquoi cette intervention ?	Quel est le temps de cet accompagnement ou prise en charge ? (fois /semaine)
Etablissement médico-social		
Enfant (préciser) :		
Adulte (préciser) :		
Modalités :		
Accueil de jour		
Accueil de nuit		
Accueil séquentiel		
Accueil temporaire		
Autre :		
Autre :		

Comment se déroule habituellement la semaine de la personne en situation de handicap ? (si vous connaissez ces informations)

⇒ Indiquer pour chaque jour de la semaine, en fonction des moments de la journée, les activités réalisées, les types de soins ou prises en charge, les accompagnements et les durées nécessaires pour les réaliser.

⇒ Si la situation change selon les périodes, il est possible de compléter ce planning pour chacune des périodes concernées en précisant la durée de chacune de ces périodes

	Lundi		Mardi		Mercredi	
	Activité ou prise en charge	Durée	Activité ou prise en charge	Durée	Activité ou prise en charge	Durée
Lever						
Matin (y compris petit-déjeuner)						
Après-midi (y compris déjeuner)						
Soir (y compris dîner et coucher)						
Nuit						

Comment se déroule habituellement la semaine de la personne en situation de handicap ? (suite)

⇒ Indiquer pour chaque jour de la semaine, en fonction des moments de la journée, les activités réalisées, les types de soins ou prises en charge, les accompagnements et les durées nécessaires pour les réaliser.

⇒ Si la situation change selon les périodes, il est possible de compléter ce planning pour chacune des périodes concernées en précisant la durée de chacune de ces périodes

	Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
	Activité ou prise en charge	Durée						
Lever								
Matin (y compris petit-déjeuner)								
Après-midi (y compris déjeuner)								
Soir (y compris dîner et coucher)								
Nuit								

Réponse(s) envisageable(s) pour compenser la situation de handicap

		Informations complémentaires
Réservé aux professionnels	Aménagement du lieu de vie	
	Aide humaine	
	Matériel ou équipement	
	Aide animalière	
	Accompagnement pour l'adaptation ou la réadaptation à la vie quotidienne	
	Accueil en établissement (préciser : accueil de jour, de nuit, ...)	
	Accueil temporaire	
	Aide sur le plan scolaire/professionnel	
	Autre (préciser) :	

Avez-vous des remarques ou observations complémentaires ?

Document rempli par :

Nom, Prénom

Lien avec la personne concernée

Téléphone ou mail

Document complété le :

Fait à :

Signature(s) :

Annexe

Nom de l'activité	Définition de l'activité
Activités concernant la mobilité	
Se mettre debout	Se mettre debout en partant d'une autre position (se relever du sol, d'une chaise ...), quitter la position debout pour aller vers une autre position (s'asseoir, s'allonger, ...).
Faire ses transferts	Se déplacer d'une surface à une autre sur le même plan (d'un fauteuil au lit, ...).
Se déplacer dans le logement	Se déplacer d'un endroit à un autre dans le logement (dans la maison, une pièce, d'une pièce à l'autre, ...).
Se déplacer à l'extérieur	Se déplacer d'un endroit à un autre en dehors du logement, sans utiliser de moyen de transport.
Utiliser des escaliers	Monter et descendre les escaliers, franchir un obstacle.
Utiliser les transports en commun	Etre passager d'un transport en commun.
Conduire un véhicule	Conduire un moyen de transport quel qu'il soit (conduire une voiture, faire du vélo, ...).
Utiliser la préhension de la main dominante	Approcher la main, prendre un objet, le tenir et le lâcher avec la main dominante.
Utiliser la préhension de la main non dominante	Approcher la main, prendre un objet, le tenir et le lâcher avec la main non dominante.
Avoir des activités de motricité fine	Manipuler de petits objets, les saisir et les lâcher avec les doigts (dont le pouce) avec une ou deux mains (manipuler les pièces de monnaie, tourner une clé dans une serrure, ...).
Activités concernant l'entretien personnel	
Se laver	Laver et sécher son corps, en entier ou certaines parties, en utilisant de l'eau et les produits ou méthodes appropriées (prendre un bain ou une douche, se laver les mains et les pieds, le dos, le visage, les cheveux, et se sécher avec une serviette).
Prendre soin de son corps	Prendre soin de parties de son corps, comme les dents, le cuir chevelu, les ongles...qui exigent plus qu'un lavage et un séchage.
Assurer l'élimination, les soins intimes, utiliser les toilettes	Prévoir et contrôler l'élimination urinaire et fécale par les voies naturelles, par exemple en exprimant le besoin, et en réalisant les gestes nécessaires (se mettre dans une position adéquate, choisir et se rendre dans un endroit approprié, manipuler les vêtements avant et après, et se nettoyer). Coordonner, planifier et apporter les soins nécessaires au moment des menstruations, par exemple en les prévoyant et en utilisant des serviettes hygiéniques.
S'habiller / se déshabiller	Effectuer les gestes coordonnés nécessaires pour mettre et ôter des vêtements et des chaussures dans l'ordre et en fonction du contexte social et du temps qu'il fait.
Prendre ses repas (manger, boire)	Coordonner les gestes nécessaires pour consommer des boissons et des aliments qui ont été servis, les porter à la bouche.
Prendre soin de sa santé	Assurer son confort physique, son bien-être physique et mental (avoir un régime équilibré, un niveau d'activité physique approprié, se tenir au chaud ou au frais, avoir des rapports sexuels protégés, se faire vacciner, prendre son traitement, ...).
Activités concernant la communication	
Parler	Produire des messages qui ont un sens composés de mots et/ou de phrases (exprimer un fait ou raconter une histoire oralement).
Mener une conversation	Commencer, poursuivre et finir un échange de réflexions et d'idées, à l'oral, par écrit, par des signes ou tout autre langage, avec une ou plusieurs personnes que l'on connaît ou non.
Communiquer sans parler (par la LSF, par gestes, écrit ...)	Utiliser des gestes, des symboles ou des dessins pour transmettre des messages (hocher de la tête pour indiquer un désaccord ou dessiner un schéma pour expliquer quelque chose) ; comprendre la signification de messages reçus sous forme de gestes, de symboles et/ou de dessins.
Utiliser des appareils et techniques de communication (item en 2 parties sur le document pour les professionnels)	Utiliser des appareils, des techniques et autres moyens pour communiquer, qu'ils soient traditionnels (téléphone, mail, ...) ou alternatifs (pictogramme, synthèse vocale, commande oculaire, ...).
Entendre	Percevoir les sons et comprendre la signification de messages en langage parlé.
Comprendre des messages simples (oral ou écrit)	Réagir de manière appropriée par des actes ou des mots à des messages parlés simples (2 ou 3 mots) comme des demandes (« donne-moi » ...) ou des ordres (« viens ici » ...).
Comprendre des messages complexes (oral ou écrit)	Réagir de manière appropriée par des actes ou des mots à des messages parlés complexes (phrases complètes) comme des questions ou des consignes.
Voir	Percevoir la présence de la lumière, la forme, la taille, le contour et la couleur du stimulus visuel.
Activités concernant les tâches ménagères et la vie courante	
Faire ses courses	Comparer la qualité et les prix des produits pour les choisir (nourriture, boissons, produits d'entretien, articles ménagers, vêtements, ...), les acheter et les transporter, payer les services nécessaires à la vie quotidienne.
Préparer un repas simple	Prévoir, organiser, préparer et servir des repas simples et les boissons pour soi, en établissant un menu, en choisissant des aliments et des boissons, en réunissant les ingrédients pour préparer le repas, en cuisant et en préparant les aliments et les boissons froides, en servant le repas.
Faire son ménage	Gérer le ménage, en nettoyant la maison, en utilisant les produits d'entretien.
Entretenir son linge, ses vêtements	Laver le linge et les vêtements, les faire sécher et les repasser.

Nom de l'activité	Définition de l'activité
Activités concernant les tâches ménagères et la vie courante - suite	
Gérer son budget, faire les démarches administratives	Remplir les formulaires administratifs payer ses factures, comprendre ses relevés bancaires, faire une demande de pièce d'identité, s'inscrire à une activité collective, déclarer ses revenus.
Vivre seul dans un logement indépendant	Entreprendre les activités nécessaires pour utiliser un lieu d'habitation, gérer les contraintes liées à la vie quotidienne dans un logement indépendant : payer son loyer, ses charges, éliminer les ordures ménagères ...
Avoir des loisirs	S'investir dans toute forme de jeu, d'activité récréative ou de loisirs (jeux, activités sportives, programmes d'exercice physique, de détente, d'amusement ou de divertissement, visiter des galeries d'art, des musées, aller au cinéma ou au théâtre) ; faire de l'artisanat ou s'adonner à un hobby, lire pour le plaisir, jouer de la musique, faire du tourisme et voyager pour le plaisir.
S'occuper de ses enfants	Devenir ou être un parent, apporter les soins physiques, intellectuels et affectifs nécessaires à son enfant.
Activités concernant les relations avec les autres et le monde extérieur	
S'orienter dans le temps	Avoir conscience du jour et de la nuit, des moments dans la journée, de la date, du mois et de l'année.
S'orienter dans l'espace	Avoir conscience de l'endroit où l'on se trouve, par exemple son environnement immédiat, la ville ou le pays où l'on habite, la pièce où l'on se trouve.
Prendre des décisions	Faire un choix entre diverses options, mettre en œuvre l'option choisie et évaluer les conséquences de ce choix.
Mémoriser	Enregistrer et emmagasiner les informations et au besoin se les remémorer.
Prendre des initiatives	Faire quelque chose de soi-même, sans recourir à l'avis, au conseil de quelqu'un d'autre.
Gérer sa sécurité	Effectuer les actions qu'une personne doit accomplir pour réagir comme il le faut en présence d'un danger : savoir éviter un danger, l'anticiper, réagir, s'en soustraire, ne pas se mettre en danger et ne pas mettre les autres en danger.
Maîtriser son comportement dans ses relations avec les autres	Entretenir et maîtriser les relations avec les autres selon les circonstances et dans le respect des règles et conventions sociales (maîtriser ses émotions, ses pulsions, son agressivité verbale et physique), agir de manière indépendante dans les relations avec les autres.
Avoir des relations affectives	Créer et entretenir des relations basées sur l'attraction affective et physique.
Avoir des relations sexuelles	Créer et entretenir des relations de nature sexuelle, avec un conjoint ou d'autres partenaires.
Activités concernant l'apprentissage et l'application des connaissances	
Lire	Effectuer les activités nécessaires pour comprendre et interpréter des textes écrits.
Écrire	Utiliser des symboles pour transmettre des informations qui ont un sens.
Calculer	Effectuer des calculs selon les règles des mathématiques.
Acquérir un savoir-faire	Acquérir les compétences élémentaires ou complexes nécessaires pour exécuter un ensemble d'actions ou de tâches.
Appliquer un savoir-faire	Appliquer les compétences élémentaires ou complexes nécessaires pour exécuter un ensemble d'actions ou de tâches.
Activités concernant la scolarité et la formation initiale	
Apprendre à lire	Développer les compétences requises pour lire couramment et avec précision un texte écrit (y compris en braille et autres symboles), comme reconnaître des caractères et des alphabets, lire des mots à haute voix en les prononçant correctement, et comprendre les mots et les phrases écrits.
Apprendre à écrire	Développer les compétences requises pour produire des symboles sous forme de sons, mots ou phrases pour transmettre un signifié (y compris en braille et autres symboles), comme épeler efficacement et utiliser la grammaire correctement.
Apprendre à calculer	Développer les compétences requises pour manipuler les nombres et effectuer des opérations mathématiques simples ou complexes, comme utiliser des signes mathématiques pour effectuer des additions et des soustractions, appliquer des opérations mathématiques correctes pour résoudre des problèmes.
Respecter des règles de base	Comprendre et suivre les instructions pour le fonctionnement dans un contexte scolaire.
Utiliser des supports	Savoir se servir des supports permettant l'apprentissage.
Activités concernant le travail	
Respecter des règles de base	Comprendre et suivre les instructions pour le fonctionnement dans un contexte professionnel.
Organiser son travail	Gérer et mener à bien son activité, planifier la réalisation des tâches confiées dans le cadre de l'activité professionnelle, s'adapter et réagir de façon appropriée aux changements, urgences et imprévus.
Assurer l'encadrement	Coordonner et gérer le fonctionnement d'une équipe professionnelle.
Travailler en équipe	Participer au fonctionnement d'une équipe professionnelle.
Exercer des tâches physiques	Réaliser des activités professionnelles nécessitant la mise en œuvre des capacités physiques de la personne.