Instructions détaillées du protocole d'expérimentation

1) Établir un journal alimentaire

- **Comment ?** au cours d'une journée, **prendre en photo :**
  - **Intégralement chaque repas (de l'entrée au dessert) :** petit-déjeuner, déjeuner, collation(s), dîner, etc.
  - Et/ou les **aliments** mangés au cours de la journée (ex : une biscotte, un carreau de chocolat, etc.)
- **Avec quel appareil ?** avec un **appareil photo classique** ou avec votre **téléphone portable**
- **Prise de vue ?** prendre la photo vue du dessus *(exemple ci-dessous d'un petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner)*

2) Filmer le repas du midi

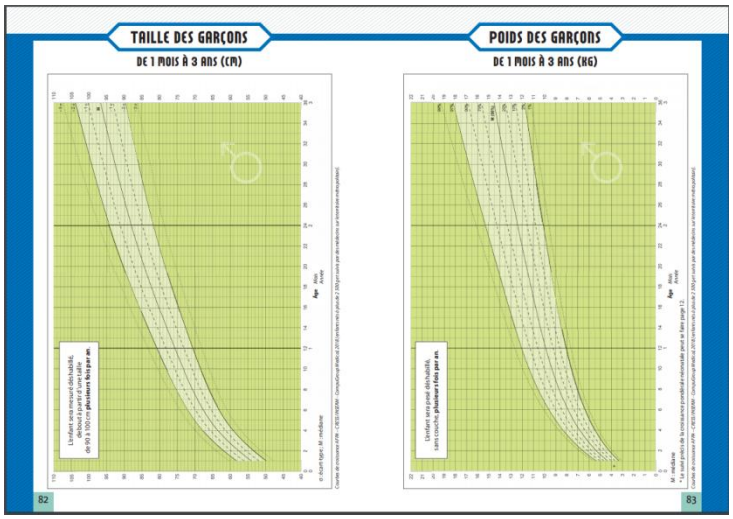
- **Quand ?**
  - Repas du **midi**
  - Au cours de la **même journée que la prise de photos des repas**
- **Comment ?**
  - **Avec quel appareil ?** avec un **appareil photo standard** ou avec votre **téléphone portable**
  - **Qui filme ?**
    - Une tierce personne qui ne nourrit pas l'enfant. Dans ce cas-là, il est nécessaire que **la personne soit neutre** (pas d'interaction avec l'enfant)
    - Vous pouvez également utiliser un dispositif (ex : pieds d'appareil photo).
  - **Prise de vue ?**

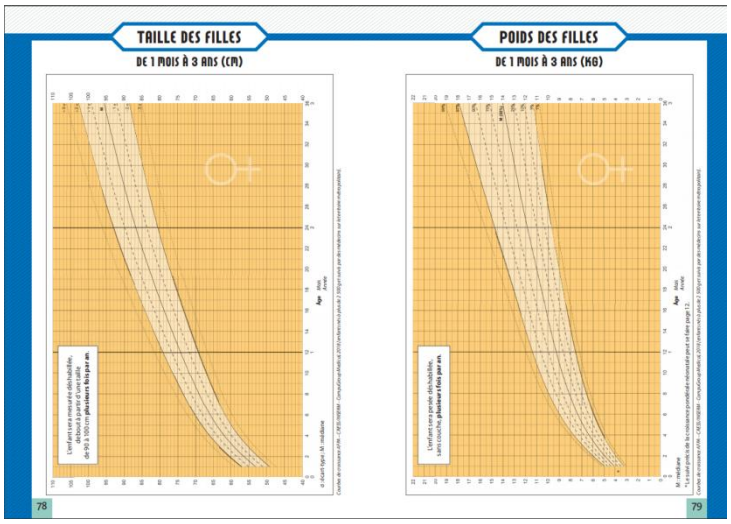
- Placer l'appareil de façon à ce que l'on puisse voir en priorité le **visage** et, dans la mesure du possible, le **cou** de votre enfant *(cf. image ci-dessous)*.
- Ne **pas être trop éloigné** afin que je puisse observer les mouvements *(cf. images ci-dessous)*.

N.B. : Les photos et l'enregistrement vidéo se font sur <u>une unique journée</u>. Il n'y a donc que quelques photos (le nombre est variable selon ce que vos enfants mangent au cours d'une journée) et un seul enregistrement vidéo à réaliser.

3) Courbe staturo-pondérale (courbes de taille et de poids)

Si vous êtes d'accord, je souhaiterais recueillir la **courbe staturo-pondérale** (c'est-à-dire les courbes de taille et de poids) de votre enfant. Elle est disponible dans le **carnet de santé de votre enfant** (cf. image ci-dessous) :





Cette courbe, tout comme le questionnaire, vise à établir un profil précis de votre enfant. Vous pouvez me la transmettre par mail (alexia.derigon@hotmail.com), par SMS (06.46.71.00.94) ou par Facebook.

4) Répondre au questionnaire

Le questionnaire est disponible en cliquant ici. Il nous permettra d'établir un profil plus précis de votre enfant. **Il est réalisable depuis votre téléphone portable**. La première page du questionnaire va vous indiquer 62 rubriques. Vous n'aurez pas à toutes les faire : selon vos réponses les questions qui vous sont posées varient. **Donc, vous n'aurez pas à répondre à toutes les rubriques.** Néanmoins, ce questionnaire reste exhaustif, la durée de passation est estimée entre 20 à 30 minutes (selon dans quelles rubriques vont vous emmener vos réponses). N'hésitez pas à répondre par "/" si certaines questions ne vous concernent pas.

Si le lien ne fonctionne pas :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrXcEaV3P6i76h4pdjN4N29n495gUHV3Iuy5lICfEWlWgNLQ/viewform?usp=sf_link

Synthèse :

- Photos de tous les repas pris au cours d'une journée
- Un enregistrement vidéo (le repas du midi, le même jour que la prise de photos)
- Courbe staturo-pondérale (courbes de taille et de poids)
- Questionnaire

Les données recueillies resteront totalement **anonymes** et seront **analysées uniquement dans le cadre de mon projet de mémoire.** Dès que les données auront été analysées, elles seront **supprimées**.

Merci pour votre aide.