

# Alimentation et Fente Labio-Palatine

## Comment nourrir les bébés porteurs d'une fente labio-palatine ?

### Livret d'information

Arnaud GLEIZAL, Christian PAULUS, Bruno SARRODET, Sofia GUERNOUCHE, Hélène DELGADO, Irène LORAS-DUCLAUX, Sandrine RIVIERE, Julie CHAUVEL-PICARD

Service de chirurgie cranio-maxillo-faciale, plastique et stomatologie, Centre de Compétence Régional des Fentes faciales et Labio-Palatines  
Hôpital Femme Mère Enfant, Groupement Hospitalier Est

## Fente Labio-Palatine

- La **fente labio-palatine (FLP)** est une embryopathie de type fissuraire qui atteint la lèvre supérieure, le seuil nasal, l'arcade alvéolaire, le palais osseux et le voile musculaire du palais : Incidence annuelle de **1/ 2000 à 1/ 5000 naissances**.
- La FLP peut avoir des **conséquences** fonctionnelles, esthétiques et psychologiques qui nécessitent une prise en charge dans des centres spécialisés avec des réseaux de soins de proximité bien identifiés.

## Contexte

- FLP : souvent associées par le personnel soignant et les parents à l'impossibilité d'allaiter.
- Pourtant, il n'existe **aucune contre-indication médicale** prouvée à l'**allaitement**.

→ Pour pallier à ce manque d'information, un groupe de professionnels de la santé est intervenu autour de cette problématique dans le but d'**élaborer un livret**.



## Intérêts de l'allaitement pour les enfants porteurs de FLP

- Bénéfices biologiques du lait maternel (anticorps et facteurs de croissance).
- Développement neuro-musculaire (motricité et tonus bucco-facial, respiration).
- Effet apaisant et rassurant de la tétée.
- Renforcement du lien de la mère à son enfant, grâce au contact peau à peau.
- Participation active des parents, revalorisation de leur rôle => traitement facilité.
- Acceptation de la dysmorphose.

## Difficultés pour les porteurs de FLP

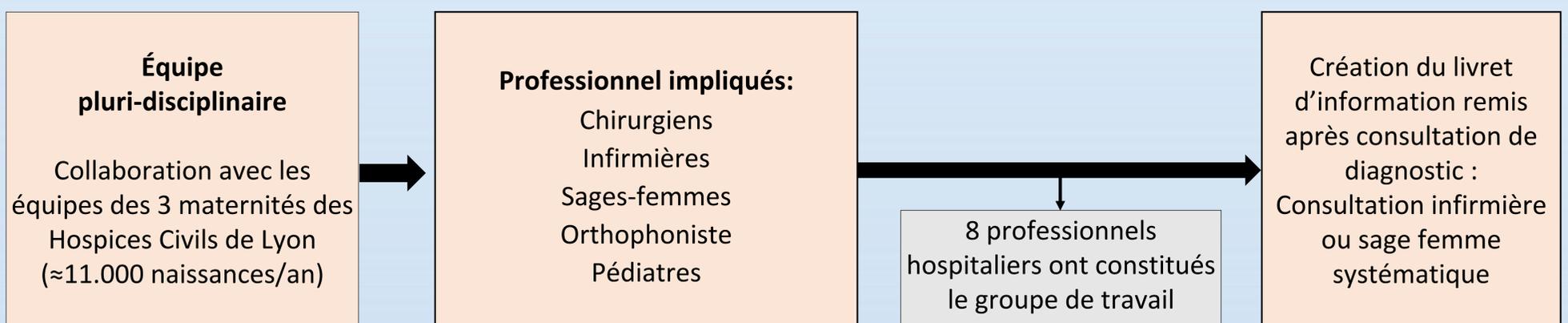
- Possibilité méconnue par les équipes soignantes.
- Appréhension des soignants et des parents.
- Incompétence supposée chez ce nouveau-né à la succion au sein.
- Découragement face au temps d'apprentissage nécessaire et aux difficultés.
- Plusieurs techniques sont à maîtriser (positions au sein, recueil de lait, outils).

### PROBLEMES MECANIQUES

- Nécessité d'une **aspiration**
- Compromises dans les **fentes palatines (REID)** :
  - Communication bucco-nasale,
  - Intérêt de la plaque obstruante faisant joint parfois,
  - Nécessité des artifices



## Elaboration du livret



## Livret d'information



**Informer** : de manière accessible aux professionnels comme aux parents.

**Accompagner** : rassurer et encourager sans nier les difficultés.

**Orienter** : fournir les pistes et ressources qui permettront aux parents et aux équipes de mettre en place l'allaitement.

*Sans restreindre les modes d'alimentation.  
Sans interdire le recours au lait industriel.*

Il se compose de 8 parties

1. Les différents types de fentes
2. La prise en charge
3. L'alimentation
4. Les bénéfices de l'allaitement maternel
5. Les bienfaits du lait maternel
6. Le positionnement du bébé
7. Le recueil du lait
8. Les outils d'aide à l'alimentation