

TÉTINES ET FENTE PALATINE

Conseils d'alimentation aux nouveau-nés porteurs de fente palatine.

La fente palatine, même lorsqu'elle n'atteint que le voile du palais ou la luette, rend l'allaitement maternel au sein très difficile, pour des raisons anatomiques et fonctionnelles. Mais vous pouvez tirer votre lait et le proposer au biberon avec des tétines adaptées, ramollies !

Voici quelques conseils généraux et pratiques pour faciliter l'alimentation de votre enfant s'il présente une fente palatine.

Quel biberon ? Quelle tétine ?

Le plus simple pour votre bébé : une **tétine en caoutchouc 2^e âge**.

Essayez plusieurs formes si nécessaire et faites bouillir les tétines une ou deux fois pour bien les ramollir. N'hésitez pas à passer au débit supérieur si cela reste difficile pour votre enfant.

Vous pouvez trouver ces tétines en supermarché ou sur internet.



Si malgré les tétines ramollies votre bébé présente encore des difficultés, vous pouvez appuyer sur la tétine pour l'aider et/ou faire une incision en forme de croix au bout de la tétine (mais ne le coupez pas !).

En dehors d'une indication médicale précise, le lait ne doit pas être épaissi car votre bébé risquerait de se fatiguer encore plus pour faire sortir le lait de la tétine.

Quand il y a des difficultés respiratoires, des problèmes de coordination succion-déglutition ou quand aucune tétine n'a fonctionné, on peut proposer la tétine Haberman ou Medela. Il s'agit d'une longue tétine à réservoir sur lequel on appuie pour aider le bébé.



Comment donner le biberon ?

Nous vous conseillons de redresser votre bébé dans vos bras et de bien rentrer la tétine dans sa bouche.

La prise des biberons peut être plus longue mais veillez à ne pas dépasser 30 minutes.

Le lait peut parfois repasser par le nez. Ce reflux nasal est désagréable pour votre bébé mais ce n'est pas un évènement grave : ce n'est pas une fausse route.

Les premiers jours peuvent être difficiles, les quantités prises au biberon augmenteront au fur et à mesure. Il est important de proposer des sollicitations stables et d'éviter de changer de type de tétine trop souvent.

N'hésitez pas à nous contacter par mail si les difficultés persistent.