

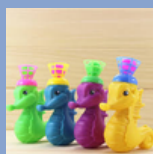
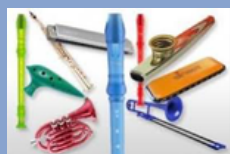
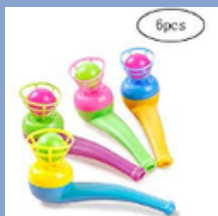
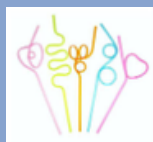
JEUX DE SOUFFLE

Votre enfant vient d'être opéré de son palais et/ou de son voile du palais. Vous allez pouvoir l'aider à muscler son voile du palais grâce à ces exercices de souffle, d'aspiration et de voix, à adapter à son âge. Ils peuvent être débutés à 4 à 6 semaines post-opératoire et sont à pratiquer au quotidien.

SOUFFLE

Quelques exemples d'outils :

Bougies
Pailles
Instruments de musique
Bulles
Jouets à souffler



Que faire si mon enfant n'y arrive pas ?

Montrer le geste, lui faire faire
S'exercer devant un miroir, faire de la buée dessus
Sentir l'air sur la main
Jouer avec une plume (s'envole facilement)

ASPIRATION

- Boire à la paille ! eau, soupe, chocolat, yaourt à boire, compote, crème dessert...
- Différentes pailles (varier la forme, le diamètre...)
- S'amuser à déplacer des objets (ex. morceaux de papier/carton) en les aspirant avec une paille (« pêche aux poissons »)



Que faire si mon enfant n'y arrive pas ?

Commencer par proposer des pailles plus courtes et plus larges, et allonger/affiner la paille de façon progressive
Commencer par proposer des textures très liquides (eau), très légères (plumes) puis des textures de plus en plus épaisses.

VOIX

- S'amuser à faire des sirènes (aaaaAaaa, A-AN, O-ON,...)
- Chanter des comptines (ex. « coucou hibou »)
- Bâiller de façon exagérée



Que faire si mon enfant n'y arrive pas ?

Vous pouvez commencer par discuter autour d'un livre, raconter une histoire à tour de rôle.
Vous pouvez jouer à imiter le cri des animaux

Si votre enfant refuse de participer, vous pouvez l'accepter et lui proposer les exercices à un autre moment. C'est avant tout un moment de jeu et de plaisir !