

CHIRURGIE SECONDAIRE (PHONATION)

Votre enfant vient d'être opéré pour des difficultés phonatoires (incompétence vélo-pharyngée) dans les suites de la prise en charge de sa fente labio-palatine ou de sa fente vélopalatine.

Plusieurs interventions peuvent être réalisées : allongement du voile du palais (Furlow), sphinctéroplastie (Hynes), pharyngoplastie ou transfert de tissu adipeux autologue (lipofilling) au niveau de la paroi pharyngée postérieure.

Voici quelques consignes post-opératoires.

L'alimentation

Elle doit être mixée et tiède pendant au moins les 2 premières semaines, sans aspiration à la paille. Évitez les aliments trop épais qui collent en bouche (pâte à tartiner, certains fromages etc.) difficiles à déglutir ou les textures comme la semoule, le riz, le quinoa etc.

Lors de la consultation post-opératoire, votre chirurgien autorisera ou non la reprise d'une alimentation normale.

Vous trouverez des idées de recettes dans le livre "Craquer sans croquer" d'Isabel LEPAGE. Une version PDF abrégée est disponible sur le site de la filière tête-cou.fr



Le lavage des fosses nasales

Il doit être réalisé au sérum physiologique avant chaque repas, sans se moucher.

Les bains de bouche

Ils sont réalisés après les repas jusqu'à ce que les fils soient résorbés (cela peut prendre plus d'un mois).

Le brossage des dents

Il est interdit les 2 premières semaines (mais vous pouvez brosser les dents de votre enfant au niveau l'arcade inférieure).



Autres consignes

Pendant 4 à 6 semaines, il faut arrêter la rééducation orthophonique, les jeux de souffle et d'aspiration réalisés à la maison. Le mouchage est également interdit. Passé ce délai, la reprise de la rééducation orthophonique est indispensable.

En cas de transfert de tissu adipeux autologue (lipofilling de la paroi pharyngée postérieure) :

- il faut respecter un arrêt des activités sportives et à risque de traumatisme pendant 1 mois
- votre enfant ne pourra pas prendre de bain pendant 2 semaines mais les douches rapides sont autorisées

