

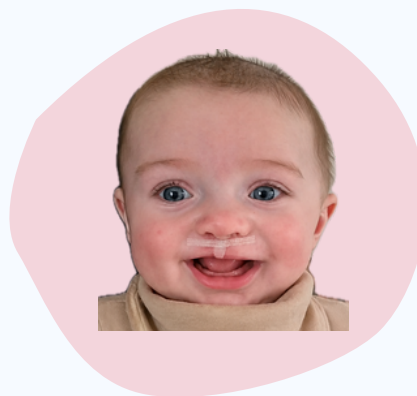
AMÉLIORATION DES CICATRICES

Votre enfant vient d'être opéré de sa lèvre, il présente une cicatrice qui va évoluer dans le temps, on appelle cela la maturation cicatricielle. Elle va durer 18 mois à 2 ans environ.

Vous allez pouvoir aider et favoriser cette maturation en massant les cicatrices et en les protégeant du soleil.

Le massage de la cicatrice

Il est débuté, selon les recommandations de votre chirurgien, 3 à 4 semaines après l'opération, pendant 4 à 6 mois environ et ce même en cas de mise en place de conformateurs narinaires en silicone.

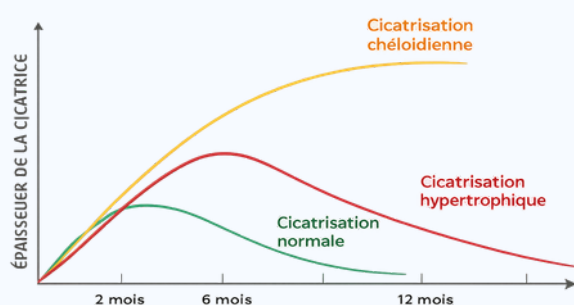


Le massage s'effectue de manière quotidienne, de préférence le soir et sans pommade pour avoir une meilleure action de pétrissage. Il s'effectue en appliquant la pulpe de l'index directement sur la cicatrice, sans brutaliser, mais suffisamment pour faire blanchir la peau sous la pression. Il est réalisé en une fois, pendant 10 minutes.

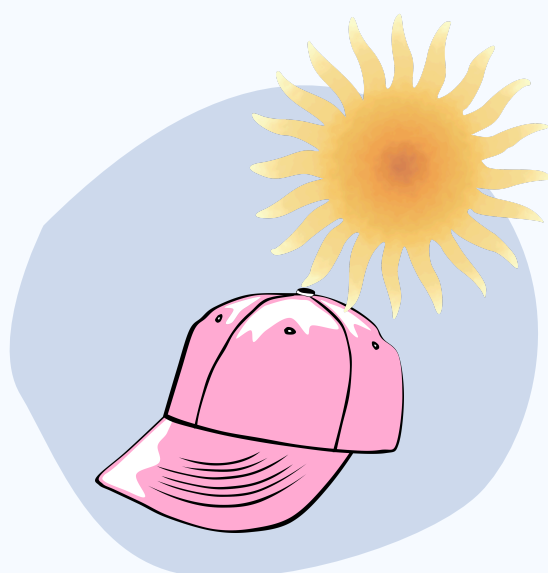


Si la peau desquame, vous pouvez appliquer, après le massage, une pommade hydratante en évitant les pommades trop grasses (risque d'apparition de « boutons » et de rougeurs sur la peau). Votre chirurgien peut vous recommander un type de crème.

Ces massages favorisent l'évolution normale d'une cicatrice :



Dans certains cas, en complément des massages, il peut être proposé un traitement local par gel de silicone (non remboursé par la sécurité sociale).



La protection solaire

Un enfant ne doit pas être exposé de manière prolongée au soleil. Cependant, lors des sorties et des expositions brèves, il faut impérativement protéger la cicatrice avec une crème solaire de votre choix dont l'indice de protection est maximal (IP 50+) toutes les 2 heures.

Il faut choisir une crème résistante à l'eau si vous êtes sur la plage ou à la piscine. L'utilisation d'une crème solaire en stick est pratique pour ce type de cicatrice. Le port d'un chapeau ou d'une casquette est un bon moyen complémentaire de se protéger du soleil.